



# ISTITUTO AUXOLOGICO ITALIANO

Istituto di ricovero e cura a carattere scientifico

Il progetto AUXO-ENIGMI è realizzato interamente dai ragazzi del reparto di Auxologia dell'Ospedale San Giuseppe di Piancavallo.

NOTE: TUTTI I DIRITTI SONO RISERVATI. NESSUNA PARTE DI QUESTA PUBBLICAZIONE PUÒ ESSERE RIPRODOTTA, ARCHIVIATA O TRASMESSA SENZA IL CONSENSO DEGLI AUTORI

Istituto Auxologico Italiano è un IRCCS  
(Istituto di Ricovero e Cura a Carattere Scientifico)  
che opera sia in regime di convenzione con il Sistema Sanitario  
Regionale sia in regime privato.

Fondato nel 1958, Auxologico è una Fondazione che ha come esclusive finalità la ricerca scientifica e l'attività di cura dei pazienti. Auxologico è presente in Lombardia e in Piemonte con 15 strutture ospedaliere, poliambulatoriali e di ricerca che lavorano in stretta sinergia.

L'ospedale Auxologico di Piancavallo è una struttura ospedaliera riconosciuta a livello nazionale come punto di riferimento e di eccellenza per la cura dell'obesità grave.

È altamente specializzata nella ricerca, cura e riabilitazione di malattie metaboliche come l'obesità, disturbi del comportamento alimentare, disordini della crescita e malattie neurologiche.

# AUXO-ENIGMI

IL CRUCIVERBA MENSILE REALIZZATO DAI RAGAZZI DEL REPARTO DI AUXOLOGIA

**IL TEMA DEL MESE È: LA NATURA**  
Qual è una delle cause più frequenti di allergia?



## LO SAPEVI?

### LE ALLERGIE STAGIONALI

L'allergia (alimentare, cutanea, respiratoria, da contatto) è una reazione eccessiva del sistema immunitario che combatte contro sostanze presenti nell'ambiente e in natura, normalmente innocue, riconoscendole come nemiche. Questa risposta scatena, in alcune persone geneticamente predisposte, una serie di processi infiammatori a carico di organi e tessuti.

La comparsa dei sintomi può essere limitata tuttavia ad alcune stagioni. Per i pazienti che soffrono di allergia al polline la primavera e l'estate sono le stagioni che determinano un maggior numero di sintomi. Ad esempio in febbraio e marzo, per via dell'elevata quantità di polline di betulla, di nocciolo o di ontano, oppure da marzo a settembre nel periodo di fioritura delle graminacee o ancora da agosto ad ottobre nel periodo di fioritura dell'ambrosia, è frequente lo scatenarsi di reazioni allergiche.

I pazienti sensibili alle muffe invece possono accusare disturbi respiratori soprattutto nelle stagioni caldo-umide, quando grandi quantità di spore si possono ritrovare anche nelle case grazie alla presenza di piante, o in ambienti umidi o poco areati come cucina e bagno.

La diagnosi di allergia (alimentare, cutanea, respiratoria, da contatto), deve essere riscontrata da un medico specializzato in allergologia: il medico, raccogliendo la storia clinica e la presenza di sintomi spesso associati a un problema di allergia, decide quali test effettuare per confermare il sospetto clinico di oculorinite o asma allergico.

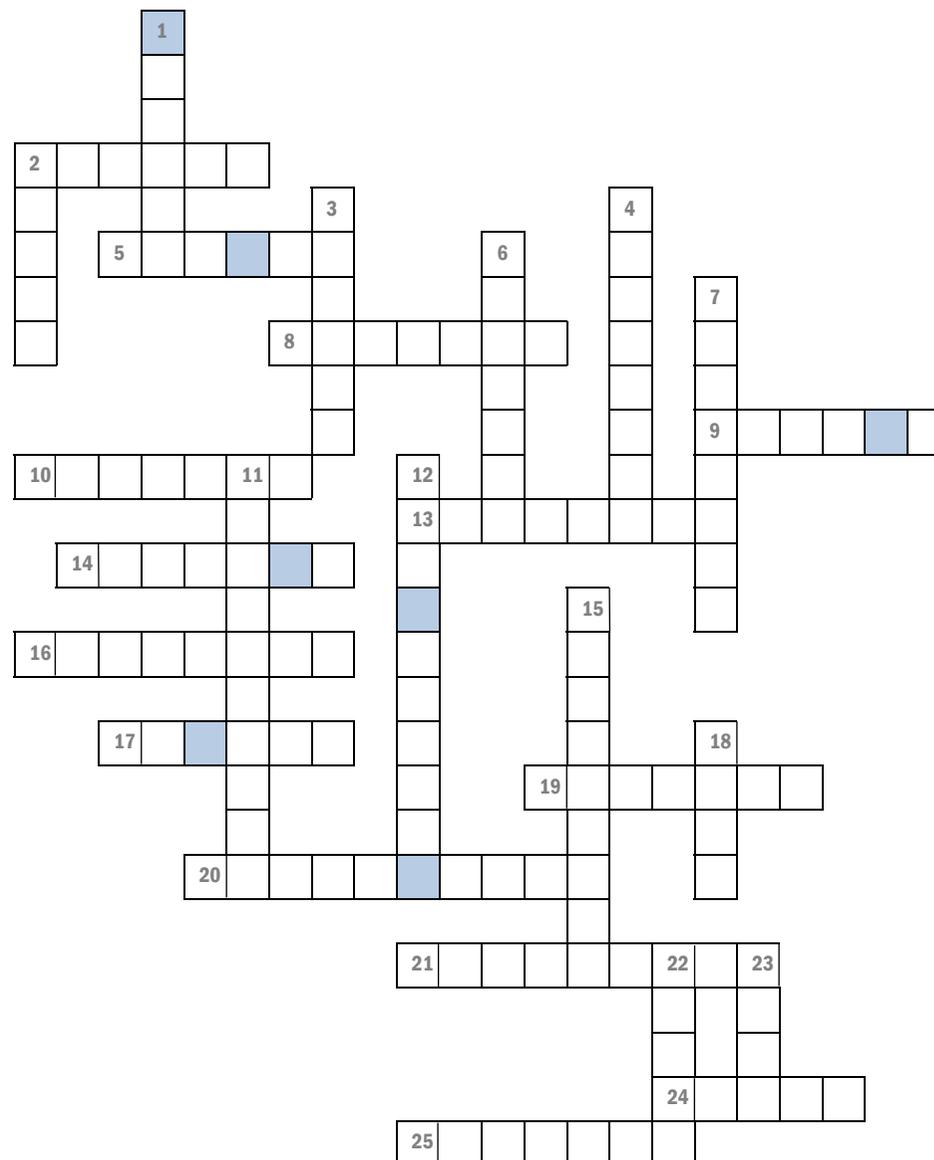
**VUOI SCOPRIRE LA CURIOSITÀ DEL MESE?  
GIRA LA PAGINA E RISOLVI IL CRUCIVERBA!**

## ORIZZONTALI

2. Incorona i laureati
5. Il giallo fiore donato alle donne l'8 marzo
8. A Natale, osserva dall'alto una moltitudine di baci
9. Rivelano l'età di un albero
10. Il liquore ottenuto dall'anice stellato
13. La nazione celebre per la fioritura dei ciliegi
14. La pianta utilizzata nel processo produttivo della birra
16. Il fiore che danza con il sole
17. La specie di rosa spontanea più diffusa in Italia
19. L'albero più alto del mondo
20. La sfogliano gli innamorati
21. Il più famoso simbolo irlandese
24. La Dea romana della fioritura delle piante alimentari
25. Rosa gialla: simbolo di vivacità e...?

## VERTICALI

1. I semi eduli di alcuni pini
2. Vi si estrae un dolce sciroppo ambrato
3. L'organo della pianta utile ad assorbire nutrimento dal terreno
4. Il prodotto gassoso della fotosintesi clorofilliana
6. È la prima a sbocciare in primavera
7. Il fiore di fine inverno, che sboccia anche tra la neve
11. Il pigmento che colora le foglie
12. Le piante con le foglie appuntite
15. La pianta da cui si ricava l'ingrediente essenziale per il risotto alla milanese
18. Il punto cardinale in direzione del quale cresce il muschio
22. Liquido acquoso che percorre le piante trasportando sostanze organiche
23. Un personaggio della sitcom Camera Café e una famiglia di piante ornamentali



**Qual è una delle cause più frequenti di allergia?**  
UNISCI E RIORDINA LE LETTERE NELLE CASELLE COLORATE E SCOPRI LA RISPOSTA