



ISTITUTO AUXOLOGICO ITALIANO

Istituto di ricovero e cura a carattere scientifico

Il progetto AUXO-ENIGMI è realizzato interamente dai ragazzi del reparto di Auxologia dell'Ospedale San Giuseppe di Piacavallo.

NOTE: TUTTI I DIRITTI SONO RISERVATI. NESSUNA PARTE DI QUESTA PUBBLICAZIONE PUÒ ESSERE RIPRODOTTA, ARCHIVIATA O TRASMESSA SENZA IL CONSENSO DEGLI AUTORI

Istituto Auxologico Italiano è un IRCCS
(Istituto di Ricovero e Cura a Carattere Scientifico)
che opera sia in regime di convenzione con il Sistema Sanitario
Regionale sia in regime privato.

Fondato nel 1958, Auxologico è una Fondazione che ha come esclusive finalità la ricerca scientifica e l'attività di cura dei pazienti. Auxologico è presente in Lombardia e in Piemonte con 15 strutture ospedaliere, poliambulatoriali e di ricerca che lavorano in stretta sinergia.

L'ospedale Auxologico di Piacavallo è una struttura ospedaliera riconosciuta a livello nazionale come punto di riferimento e di eccellenza per la cura dell'obesità grave.

È altamente specializzata nella ricerca, cura e riabilitazione di malattie metaboliche come l'obesità, disturbi del comportamento alimentare, disordini della crescita e malattie neurologiche.

AUXO-ENIGMI

IL CRUCIVERBA MENSILE REALIZZATO DAI RAGAZZI DEL REPARTO DI AUXOLOGIA

IL TEMA DEL MESE È: LUCE E OCCHI

Come si chiama la crescita anomala della membrana che riveste l'occhio?



LO SAPEVI?

GLI EFFETTI DEL SOLE SUGLI OCCHI

L'esposizione prolungata ai raggi ultravioletti può causare seri danni ai tuoi occhi: ad esempio potrebbe provocare o accelerare malattie come cataratta e maculopatia.

Se non indossi lenti scure, potresti andare incontro a secchezza oculare e infiammazioni di congiuntiva e cornea, dovute alle radiazioni solari. Al mare inoltre, vento e sabbia possono causare arrossamenti e irritazioni. In caso di occhi rossi e dolenti, puoi trovare sollievo con l'applicazione di lacrime artificiali. Se i sintomi persistono per uno o due giorni, è consigliabile sottoporsi a una visita oculistica.

Per difendere i tuoi occhi, bastano alcuni semplici accorgimenti:

- Scherma gli occhi con occhiali da sole;
- Indossa un cappello con visiera;
- Usa le lenti scure anche all'ombra e con cielo coperto.

Ecco alcuni fattori da tenere in considerazione al momento della scelta degli occhiali da sole:

- Prediligere montature ampie, meglio ancora se a maschera;
- Se si hanno difetti visivi, bisognerà procurarsi occhiali con lenti graduate;
- Anche il colore è importante: i miopi dovrebbero preferire lenti marrone scuro, gli ipermetropi meglio il colore grigio-verde;
- Rivolgiti solo a centri ottici specializzati e verifica la presenza della marcatura CE sulla montatura.

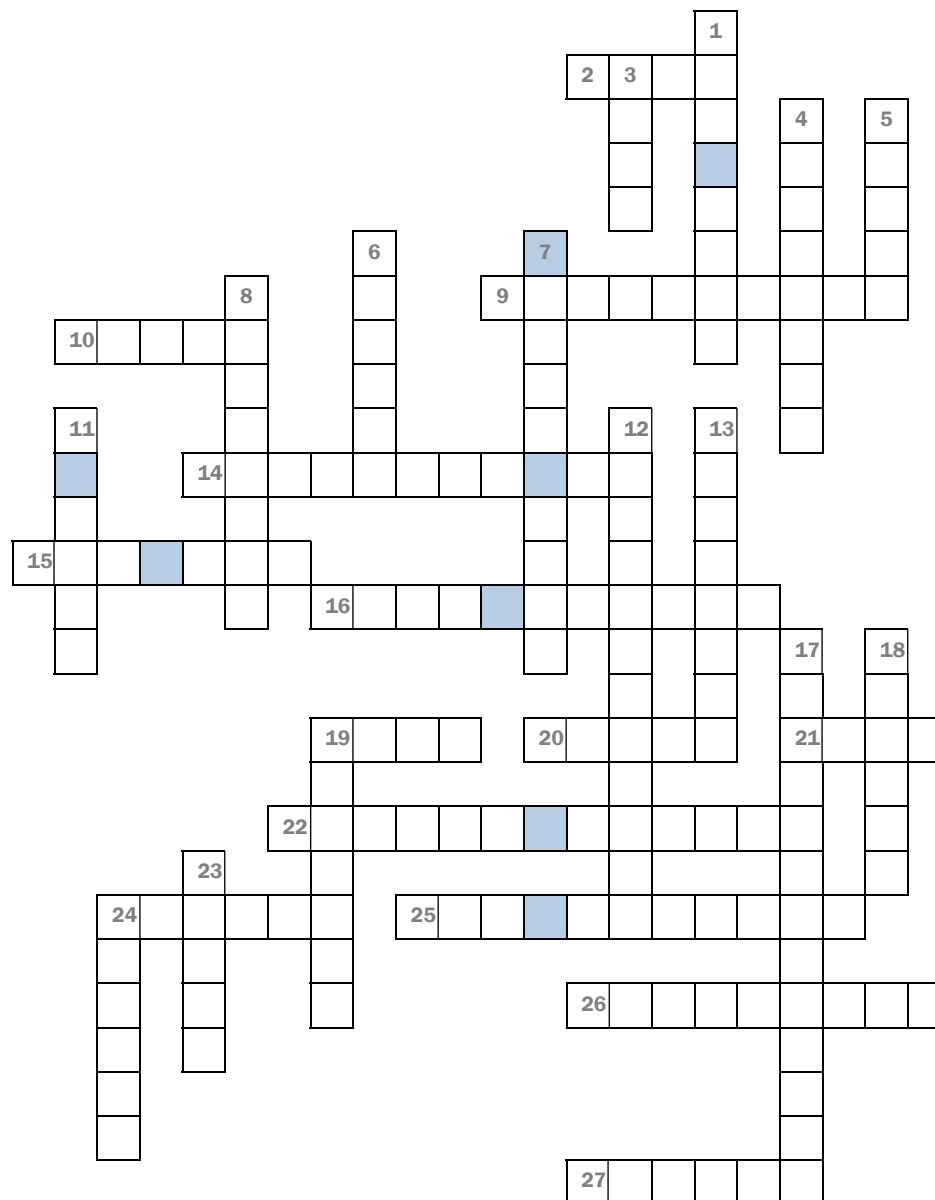
**VUOI SCOPRIRE LA CURIOSITÀ DEL MESE?
GIRA LA PAGINA E RISOLVI IL CRUCIVERBA!**

ORIZZONTALI

- 2. É chiara nelle canzoni di Vasco Rossi
- 9. Anomalia visiva che comporta una percezione distorta dei colori
- 10. Piccolo pezzo di tessuto che copre le finestre
- 14. Il momento più caldo della giornata
- 15. La parte del cappello che protegge dal sole
- 16. Le luci più intense delle automobili
- 19. Luce rotante in mezzo al mare
- 20. La parte colorata dell'occhio
- 21. Il tipo di illuminazione più utilizzato nelle insegne luminose
- 22. Raggi UV, per esteso
- 24. Speciali pannelli che utilizzano il sole per produrre energia
- 25. Mal di testa e vertigini in seguito a esposizione prolungata ai raggi solari
- 26. Tenda, o donna di Venezia
- 27. La stella di riferimento per i navigatori

VERTICALI

- 1. Fanale sostenuto da un'alta colonna che illumina le strade di notte
- 3. Illumina la notte
- 4. Il fiore che segue il sole
- 5. La fonte di luce scoperta dall'homo erectus
- 6. Il colore della luce calda
- 7. Persiane, avvolgibili
- 8. La parte mobile dell'occhio
- 11. La condizione di chi non può vedere
- 12. I peli del viso che proteggono gli occhi dal sudore
- 13. La linea immaginaria che divide la terra in due
- 17. Infiammazione della congiuntiva
- 18. Difetto visivo caratterizzato da difficoltà di messa a fuoco da lontano
- 19. Rapido flash durante il temporale
- 23. La luce della macchina fotografica
- 24. Corpo celeste dotato di luce propria



Come si chiama la crescita anomala della membrana che riveste l'occhio ?

UNISCI E RIORDINA LE LETTERE NELLE CASELLE COLORATE E SCOPRI LA RISPOSTA